



## Безопасное катание на горках

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- Запретите ему кататься с горки стоя.
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом.
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- Лучше всего катать ребенка с горок на тюбингах, надувных ватрушках, ледянках.

При чрезвычайной ситуации звоните

**112**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Не выходите на лед в одиночку!**  
**Не проверяйте прочность льда ногами!**  
**Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту в опасности!**



**Будьте осторожны!**  
**Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!**



**Внимание!** В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



**Осторожно!** В таких местах даже после сильных морозов слабый лед!



**Внимание!** Если лед вам кажется тонким и опасным, трезвоните, не торопитесь и не бегите от опасности!  
**Правильно двигаться на лед и перемещаться в безопасном месте!**



**Помните!** Быстро оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разорванного перехода!

## СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



**Во время зимней рыбалки думайте прежде всего о безопасности и только потом об уловах!**



**Передвигаясь по льду будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза!**



**Всегда копайте под рукой ямку 12-15 метров. Держите рядом с лункой дошку или большую ветку.**



**Осторожно!** Лед между островами и впадинами опасен всегда!  
**Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы клев ни был.**



**При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой!**  
**Передвигайтесь скользящим шагом!**



**Не прыгайте на сторазающуюся льдину. Она может не выдержать веса и перевернуться.**

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**Не поддавайтесь панике! Не кричите, не эскайте на помощь, берегите силы!**  
**Наполните на лед с широко растопыренными руками. Делайте попытки еще и еще.**



**При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно.**  
**Грузы отбрасывайте с помощью. Подхватите с пострадавшим предмет в расстоянии 2-4 метра.**



**Спасательные предметы:**  
 доска  
 лестница  
 веревка с карабинами на концах  
 спасательные шарфы  
 спасательные ремни  
 аптечка, аптечка-мини  
 быстрая вода  
 багор



**Дайте пострадавшему часть своей одежды.**  
**Разведите костер и обогрейте пострадавшего.**  
**Вызовите спасательный или "СКОРЮЮ ПОМОЩЬ".**



**Выбравшись на круче льдинки, тщательно отожмите и снова наденьте одежду.**  
**Бегите скользя и балансируя последнюю ступень.**  
**Вызовите спасательный или "СКОРЮЮ".**



**Не допускайте обморожения и переохлаждения.**  
**Постоянно обновляйте одежду и обувь и старайтесь избегать попадания влаги на кожу.**  
**Постоянно обновляйте обувь и старайтесь избегать попадания влаги на кожу.**  
**Постоянно обновляйте обувь и старайтесь избегать попадания влаги на кожу.**

## БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью - 7 см.
2. Верхового на коне - 12-13 см.
3. Пароконной подводки с грузом - 20-22 см.
4. Легкового автомобиля - 19-26 см.

5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ) - 25-34 см.
6. ГАЗ - 51 - 25-44 см.
7. ЗИЛ - 130 - 34-45 см.
8. Гусеничного трактора (легкого) - 39-52 см.
9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом - 46-60 см.



**ГОРКА У ДОРОГИ - ОПАСНА ДЛЯ ЖИЗНИ**

# КАТАТЬСЯ ВБЛИЗИ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ОПАСНО!!!

Сложно представить зиму без активного катания, а само катание – без саней. Чтобы отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит внимательно относиться к выбору горки. Помните, что горки, склоны для катания – это место повышенной опасности!

## Несколько правил безопасного скатывания с горок:

- особое внимание обратите на то, чтобы конец горки не выходил на проезжую часть дороги;
- вести себя на горке нужно аккуратно и дисциплинированно, не толкаться;
- опасно привязывать санки друг к другу. Научите ребенка подниматься на горку в стороне от того места, где с неё скатываются остальные дети;
- необходимо соблюдать очередность и интервалы спусков, чтобы дети не наезжали друг на друга;
- научите ребёнка подниматься на горку в стороне от того места, где с неё скатываются остальные дети;
- прежде чем съехать с горы вниз, необходимо всецело оценить ситуацию: много ли народу катается с горы, нет ли поблизости деревьев или строений, в которые могут случайно въехать санки ребёнка.



Вы, ребята, наша  
смена!  
Вам не мало брать  
вершин,  
Но катайтесь  
непременно  
Там, где нет  
автомашин!

Детям нельзя скатываться с горки на лед и кататься по льду на коньках в начале зимы и , так как лед еще не замерз, а только покрылся не большой коркой.

