

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ППО МБОУ
МО г. Нягань «Гимназия»
_____/А.М. Кинзябулатова
« ____ » _____ 2014г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ МО г. Нягань «Гимназия»
_____/Н.В. Пономарёва
« ____ » _____ 2014г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ **правила безопасного поведения в условиях вынужденного** **автономного существования в лесу** **ИТЬ – 46-2014**

1. Существует неписаное правило: заходя в какое-то незнакомое место, запоминайте направление своего движения – ведь возвращаться придется в обратном направлении. Поэтому, прежде чем углубиться в незнакомый лес, обратите внимание на солнце, запомните, с какой стороны оно расположено. Если солнце справа, то при выходе из леса нужно, чтобы оно оказалось слева, с учетом пройденного времени.

2. Но если вы, несмотря на все предосторожности, все-таки заблудились, постарайтесь:

- ✓ прекратить движение, громко кричать и прислушаться (определить направление на дорогу можно по звуку проезжающих автомобилей);
- ✓ найти или соорудить убежище от непогоды (крупные ветки прислонить к стволу дерева, на землю постелить ветки ели или сосны);
- ✓ установить дневную норму расхода воды, оставив неприкосновенный запас;
- ✓ рассчитать запасы пищи и найти способы ее добычи (в лесу множество растений пригодных в пищу в сыром виде: ягоды, внутренний слой коры и почки молодых берез и хвойных деревьев);
- ✓ попытаться восстановить ориентировку на местности по:
 - солнцу (в полдень оно на юге),
 - одиноко стоящему дереву (мох растет с северной стороны, крона более густая и пышная с южной стороны),
 - муравейнику (его южный склон всегда поле пологий, чем северный),
 - ягодам (начинают созревать с южной стороны).
- ✓ передвигаясь по лесу, запоминать свой путь, отмечая по дороге предметы, которые могут служить ориентирами (поваленные деревья, просеки, ямы, крутые скаты);
- ✓ если вышли к линейному ориентиру (река, дорога, линии электропередач) надо двигаться вдоль них;
- ✓ в лесу можно поцарапаться, порезаться, получить ушиб и ссадину. Поэтому необходимо уметь пользоваться лекарственными растениями: если крапиву в истолченном виде положить на рану - кровотечение остановится, и рана заживет, листья подорожника в виде свежестолченной массы обеззараживает рану, оказывает болеутоляющее и заживляющее действие, сердцевину камыша и пух кипрея (иван-чая) можно использовать вместо ваты.

Только знания и умение позволяют уменьшить вероятность попадания в жизненно опасную ситуацию и повысят внутреннюю готовность противостоять возникшим трудностям.

Инструкцию составил специалист по ОТ и ТБ _____ О.С. Шпак

Согласовано:

Заместитель директора по ВР _____ Е.В. Сальникова