

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ППО МБОУ
МО г. Нягань «Гимназия»
_____/А.М. Кинзябулатова
« ____ » _____ 2014г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ МО г. Нягань «Гимназия»
_____/Н.В. Пономарёва
« ____ » _____ 2014г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ **правила безопасного поведения рядом с энергообъектами** **ИТБ – 29-2014**

Электричество – волшебная сила, которая помогает человеку делать разную полезную работу: варить обед на плите, гладить одежду утюгом, подниматься на лифте, добираться домой и на работу поездом, трамваем или троллейбусом... Как и всякая сила, электричество может быть опасным и даже смертельным. Обращаться с ним нужно очень осторожно и умело. Все эксперименты с электричеством, как бы вы ни были любопытны, отложите до урока физики, там вас правильно научат обращаться с электричеством.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РЯДОМ С ЭНЕРГООБЪЕКТАМИ

1. Соблюдай осторожность рядом с энергообъектами!
2. НЕ пытайтесь проникнуть внутрь трансформаторной подстанции или залезть на опору линий электропередач.
3. НЕ играйте с проводами, не пытайтесь пролить на них жидкость.
4. НЕ разводите костры под линией электропередачи.
5. НЕ участвуйте в воровстве проводов с линий электропередачи и кабельной продукции. Это опасно для жизни и уголовно наказуемо.
6. НЕ приближайтесь к оборванным и провисшим проводам: вас может поразить шаговое напряжение. Рядом с проводом высокого напряжения на поверхности земли в радиусе 8 метров образуется опасная зона, проводящая электрический ток - зона «шагового» напряжения.

ПРАВИЛА ПЕРЕМЕЩЕНИЯ В ЗОНЕ «ШАГОВОГО» НАПРЯЖЕНИЯ

1. Рядом с проводом высокого напряжения на поверхности земли в радиусе 8 метров образуется опасная зона, проводящая электрический ток - зона «шагового» напряжения.
2. НЕЛЬЗЯ приближаться бегом или обычным шагом к лежащему проводу или человеку на земле!
3. НЕЛЬЗЯ отрывать подошвы от поверхности земли и делать широкие шаги! Передвигаться следует только «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.
4. НЕДОПУСТИМО прикасаться к пострадавшему или к металлическим предметам без предварительного обесточивания!
5. НЕОБХОДИМО как можно быстрее отключить электричество с помощью выключателя, рубильника, вынуть вилку из розетки и т. д.

ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ (после освобождения пострадавшего от действия электрического тока)

1. Если пострадавший находится без сознания:
✓ необходимо перевернуть пострадавшего на живот, поддерживая шейный отдел и голову от удара;

- ✓ вызвать скорую помощь 01 или 03;
 - ✓ позвать на помощь взрослых;
 - ✓ приложить холод к голове пострадавшего. Для возвращения человека к жизни необходимо провести комплекс сердечно-легочной реанимации, но его может проводить, только специалист, обладающий навыками и знаниями по ее проведению.
2. Как быстро перевернуть пострадавшего на живот:
- ✓ завести ближнюю к себе руку пострадавшего за его голову. Одной рукой взяться за дальнее от себя плечо, а другой - за поясной ремень или за пояс одежды;
 - ✓ одним движением повернуть пострадавшего грудью себе на колени;
 - ✓ очистить пальцами или салфеткой ротовую полость и надавить на корень языка;
 - ✓ приложить холод к голове.
3. В случаях термических ожогов:
- 3.1 НЕОБХОДИМО:
- ✓ накрыть обожженную поверхность сухой чистой тканью;
 - ✓ поверх сухой ткани на 20-30 минут положить холод;
 - ✓ предложить таблетку анальгина и обильное сладкое питье.
- 3.2 НЕЛЬЗЯ:
- ✓ смазывать обожженную поверхность маслами и жирами, наносить порошки;
 - ✓ накладывать пластырь и туго бинтовать обожженную поверхность;
 - ✓ смазывать йодом, зеленкой, мазями;
 - ✓ сдирать с обожженной поверхности остатки одежды;
 - ✓ вскрывать ожоговые волдыри;
 - ✓ предлагать пострадавшему газированную воду!
4. При повреждениях, сопровождающихся легкими общими явлениями (обморок, кратковременная потеря сознания, головокружение, головная боль, боли в области сердца):
- 4.1 НЕОБХОДИМО создать пострадавшему покой и доставить в лечебное учреждение.
- 4.2 Необходимо помнить, что общее состояние пострадавшего может резко и внезапно ухудшиться в ближайшие часы после травмы. В качестве первой помощи могут быть даны болеутоляющие (таблетка анальгина) и успокаивающие средства (настойка валерианы).
- 4.3 В случае обморока:
- ✓ расстегнуть воротник одежды, поясной ремень;
 - ✓ приподнять ноги (подложить скатанную одежду, сумку, коробку и т.д.);
 - ✓ поднести к носу ватку с нашатырным спиртом (капнуть не более 2-3 капель, т.к. нашатырный спирт агрессивная жидкость и может привести к ожогам слизистых оболочек).
 - ✓ **если нет нашатырного спирта:** следует большим пальцем надавить на болевую точку, расположенную между перегородкой носа и верхней губой.

Инструкцию составил специалист по ОТ и ТБ _____ О.С. Шпак